

RESPIRANDO

BREATHE - RESPIRA

Breathe—Respira
NEWSLETTER

Volume 1 Issue 2

La Epifanía

Antonio Ramirez, Ph.D

El 6 de enero los cristianos de diversas tradiciones celebramos la fiesta de la Epifanía. La mayoría de nosotros, especialmente los que hemos vivido en países de Latino America, estamos familiarizados con esta fiesta a la cual usualmente conocemos como "El Dia de los Reyes Magos". En este día, muchos niños reciben más regalos que en Navidad! En este día hacemos memoria de el día que los tres sabios de oriente siguieron la guía de una estrella brillante y así encontraron a Jose, Maria, y el nuevo Rey recién nacido, el niño Jesus. Los sabios trajeron regalos de gran valor desde muy lejos. (Algunos historiadores dicen que probablemente venían de Iraq o Iran). Los Reyes Magos continúan trayendo regalos a los niños hasta el día de hoy, pues ellos son los que reflejan con mayor claridad el rostro de Dios.

Ahora bien, este evento va mas

alla que ser un día de dar regalos a los niños. Este es un día donde también compartimos en familia el pan. Este pan se llama, como bien saben, La Rosca de Reyes, y dentro del pan se encuentra la figura del bebe,

que representa a Jesus. Y como quizás también ya saben, el que encuentra al bebe debe ofrecer una fiesta el día 2 de Febrero, el cual es también otra fiesta Cristiana, es el día de la Luz, mas bien conocido como el día de la

Candelaria. Recuerdo como en una misión allá en Mexico, fuimos a Churintzio, un pequeño pueblo en el estado de Michoacan donde pudimos ver el pueblito lleno de luces, velas en las calles, al anochecer. Podemos ahora ver un significado mas profundo para esta fiesta de la



A ustedes, que están en el comienzo del camino de la vida, pregunto: ¿Han pensado en los talentos que Dios les ha dado? ¿Han pensado en cómo se pueden poner al servicio de los demás? ¡No entierren los talentos! Apuesten por grandes ideales, los ideales que agrandan el corazón, aquellos ideales de servicio que harán fructíferos sus talentos". —

Papa Francisco
(4/24/13)

Nuestros Servicios

Psicoterapia Profesional
Presentaciones de Talleres
Seminarios
Retiros - Evangelization
(Kerigma)

En Varios Temas:

- * Consejeria
- * Comunicacion Interpersonal
- * Espiritualidad
- * Teologia
- * Espiritualidad Femenina y Masculina

- * Curacion de Traumas
- * Conciencia Multicultural
- * Adicciones
- * Otros temas adaptados a las necesidades Clinicas y Pastorales

Interesados en
Platicas o Terapias

(210) 550-1114

breatheat@gmail.com

Arleonphd@gmail.com

<http://www.breathe-respira.com/>

BREATHE—RESPIRA

Epifanía: celebramos la venida de la “Luz”. Y dado que los reyes magos vienen de Oriente y no son de descendencia judía, el mensaje es que Jesús, la luz verdadera, es también la Luz de todas las naciones y de toda la creación. El mensaje es que Dios, no es solo Dios de un pueblo o de una religión. Sino Dios es un Dios de y para todos! Podemos recordar la frase del Papa Francisco que dijo: “Yo creo un Dios de todos, no solo en un Dios católico”.

La palabra “epifanía” literalmente significa según el diccionario Merriam-Webster: “un momento donde algo se ve o entiende más claramente”. Es exactamente lo que William James, un psicólogo del siglo pasado llamo “la auténtica experiencia religiosa”. Se conoce también como una experiencia “noética”.

Esos momentos se nos dan gratuitamente a todos, mas bien a todos lo que tienen ojos para ver y están abiertos a la vida y la realidad. En esos momentos, uno “percibe la naturaleza esencial de algo o alguien”. Es también “una experiencia de iluminación”, una “manifestación de lo Divino” y un “momento de revelación”. Medita ahora despacio estas frases. Has experimentado algún momento así? Alguna vez has tenido una “epifanía”?

En otras tradiciones religiosas, este momento o experiencia también se conoce como “el despertar” o “la iluminación” (enlightenment). Uno nunca mas vuelve a ser el mismo después de la experiencia de Dios. Y recuerda bien, esta experiencia es un regalo, no un logro personal. De hecho, tu no puedes producir tal experiencia solo por tu esfuerzo o tus actos, sino que la experiencia religiosa y espiritual auténtica, se da gratuitamente. Nosotros le llamamos “gracia”.

En este Nuevo Año que comienza, queremos desearte y desearte a todos tus seres queridos, que tengan varios momentos así. Varias “epifanías”. Buscalas, ábrete, y las tendrás. Que estas “epifanías” te ayuden a profundizar el verdadero significado de quien eres y de porque estas aquí. Que “el velo que cubre nuestros ojos” sea removido y tener así una “revelación” de la verdadera naturaleza de Amor que es Dios. Confiamos que “la estrella” brille y nos guíe hacia nuestro Verdadero Yo, hacia la realidad bondadosa de la creación, y hacia el rostro de Dios manifestado en este tiempo como un pequeño y vulnerable bebé. El es “La Luz del Mundo”!



Enero 2014

Enero 11

Salt Lake City, Utah

Congar Institute—Pastoral Lay Ministry formation.

Enero 16-18

Salt Lake City, Utah

St. Peter & St. Paul's — Sagrado Romance

Enero 23-25

Brenham, Texas

Retiro de Evangelización

<http://stmarybrenham.org/>

Check our website for upcoming events at Holy Trinity Church, San Antonio, Tx.

<http://www.breathe-respira.com/>

